



## LEADING AS GIANTS

### SESIÓN 7 | Masculinidad sana: Muchas maneras de ser un hombre

Al final de esta sesión, los jugadores podrán:

- Discutir los atributos de la masculinidad saludable y no saludable
- Identificar que pueden elegir el tipo de hombres que quieren ser
- Determinar cómo quieren ser recordados como hombres

Puntos de discusión para la sesión:

- La sociedad, incluidos los medios de comunicación y la publicidad, a menudo intenta vendernos una versión particular de la masculinidad que tiende a ser rígida, monolítica e incambiable.
- La verdad es que hay muchas formas de ser hombre, algunas de las cuales son saludables y otras no.
- Hay muchos ejemplos de hombres que son modelos sanos y positivos para todos.
- Un ser humano equilibrado tiene características que suelen asignarse a los hombres (fuerza, valor) y características que suelen asignarse a las mujeres (amor, compasión).
- Todos podemos elegir el tipo de hombre que queremos ser.

Ejercicio de masculinidad y debate: *(se puede utilizar una pelota para lanzarla a diferentes jugadores para que respondan a las preguntas)*

*Guíe a los jugadores a través de este ejercicio mental leyendo las instrucciones que aparecen a continuación, formulando las preguntas y haciendo que al menos un jugador responda.*

- Piense en un hombre que sea un modelo positivo para usted. Puede ser un familiar, un amigo, un jugador o un entrenador.
  - P: ¿Cuáles son las tres principales cualidades que admira de este hombre?
- Ahora piense en un hombre que haya hecho cosas que le parezcan destructivas. De nuevo, podría ser un pariente o un jugador o una celebridad que no conozca personalmente.
  - P: ¿Cuáles son algunas de las características que cree que llevaron a este hombre a tomar decisiones tan destructivas?
- A continuación, piense en un hombre que haya visto en un anuncio, tal vez intentando venderle un reloj, un coche o alcohol.
  - P: ¿Cuáles son algunas de las principales características de ese hombre?

- P: ¿Estas características se acercan más al modelo positivo o al hombre que hizo algo destructivo?
- Por último, piensa en una mujer a quien admire.
  - P: ¿Cuáles son las tres principales cualidades que admira de esta mujer?
  - P: ¿Estas características se acercan más al modelo positivo o al hombre que hizo algo destructivo?
  - P: ¿Y al hombre del anuncio?
- P: ¿Qué le enseña este ejercicio sobre cómo vemos a los hombres en nuestra sociedad?
- P: ¿Cómo le gustaría que se retratara a los hombres en los medios de comunicación y en la publicidad?

**Discusión sobre el legado: *(pida que diferentes jugadores lean en voz alta cada punto)***

- Una forma de saber el tipo de hombre que era alguien es mirar su obituario (la noticia de una muerte, que suele aparecer en un periódico o en Internet). Por ejemplo, tomemos a Ben Chapman. Ganó una Serie Mundial con los Yankees de la década de 1930 y fue seleccionado cuatro veces para el juego de All-Stars, pero su obituario comienza con "Ben Chapman fue uno de los mayores atormentadores de Jackie Robinson cuando la barrera del color en el béisbol se derrumbó". Se le recuerda primero como un racista, a pesar de todos sus logros en el béisbol.
- Por otro lado, el obituario de Roberto Clemente comienza así: "Roberto Clemente murió en un accidente de avión mientras viajaba con gran riesgo en respuesta a las peticiones urgentes de ayuda a la Nicaragua devastada por el terremoto. "Se le recuerda no sólo como un gran jugador, sino también como un gran humanitario.
- Piense en lo que le gustaría que dijera su obituario que no esté relacionado con el béisbol. Podría ser que fue un gran padre, un marido cariñoso, un verdadero amigo. Como padre, jugador o futuro entrenador, especialmente de niños, el hombre que usted quiere ser será observado e imitado, y esto será parte de su legado. La forma en que será recordado como hombre depende totalmente de usted.

**Conclusión y puntos finales:**

- Hay muchas maneras de ser hombre.
- Pueden elegir qué tipo de hombres quieren ser.
- Así es como van a ser recordados.