



LEADING AS GIANTS

SESIÓN 6 | Entender el consentimiento: Comunicación y límites (seguro, sobrio y no violento)

Al final de esta sesión, los jugadores podrán:

- Discutir y respetar los límites personales en las actividades íntimas y sexuales para crear relaciones y situaciones sanas y seguras.
- Negarse a utilizar la presión, las amenazas o la fuerza en cualquier encuentro físico.
- Oponerse activamente y prevenir los incidentes de violación, coerción y agresión.

Puntos de discusión para la sesión:

- Pregunten y escuchen lo que la otra persona quiere. Si alguien se siente inseguro(a) o incómodo(a), muestren respeto y detengan la situación.
- El consentimiento para una actividad íntima, como un beso, no significa el consentimiento para otra actividad sexual.
- Alguien que ha estado bebiendo o consumiendo drogas ha disminuido su capacidad de dar y escuchar el consentimiento.
- Las acusaciones de violación son extremadamente graves y pueden implicar una investigación por parte de las autoridades.
- Piensen también en lo que se está consintiendo. Asegúrense de sentirse cómodos y de estar conscientes de lo que quieren y de lo que están haciendo.
- Puede haber consecuencias en sus carreras, simplemente por ponerse en situaciones comprometedoras.
- La gente puede tratarlos de forma diferente debido a que son peloteros. Sean cuidadosos.
- Cuando tomen decisiones, piensen a largo plazo: "¿Me servirá esto a la larga?".

Preguntas para el debate: *(puede utilizar una pelota para lanzarla a diferentes jugadores y que respondan a las preguntas)*

- ¿Cómo se define el consentimiento?
- ¿Cómo se determina el consentimiento?
- ¿De qué manera puede una persona presionar a otra para que haga algo que no quiere hacer?

- ¿Significa el consentimiento para una actividad sexual, como los besos, el consentimiento para otra actividad sexual?
- ¿Cómo diferenciar entre alguien que está siendo amable y una verdadera invitación sexual?
- ¿Qué es una agresión sexual o una violación?

Actividad basada en una situación:

Situación: (que un jugador lea en voz alta)

Está en una fiesta con sus amigos para celebrar una victoria reciente. Ha estado bailando y bebiendo, y ha estado mirando y coqueteando con alguien que acaba de conocer. Decide invitarla a su casa para una fiesta posterior con sus amigos. La persona acepta acompañarle. En su casa, los dos siguen bebiendo y acercándose. Se van juntos al jacuzzi y empiezan a besarse, aunque ella parece estar dudosa. Usted le dice que le gusta cómo se hace la "difícil", y sigue tratando de conquistarla sexualmente, pero ella sigue alejándose.

Preguntas: *(se puede utilizar una pelota para lanzarla a diferentes jugadores para que respondan a las preguntas)*

- ¿Y ahora, qué hacer? ¿Por qué?
- ¿Qué creen que le pasa? ¿Cómo lo averiguan?
- ¿Han estado en una situación similar? ¿Cómo la han resuelto?

Conclusión y puntos finales:

- El consentimiento está en todas partes. Asegúrense de que saben a lo que ustedes y la otra persona están consintiendo.
- La violación es un delito grave.
- Hablar abiertamente de los deseos y las preocupaciones los ayudará a ustedes y a su pareja a sentirse cómodos.
- Respetar las decisiones y los límites de los demás es fundamental.