



## LEADING AS GIANTS

### SESIÓN 3 | Lenguaje insultante: Estereotipos negativos de las mujeres y otras características físicas o de la identidad

Al final de esta sesión, los jugadores podrán:

- Reconocer que el lenguaje puede ser dañino aunque no seamos conscientes en el momento.
- Rechazar el uso de un lenguaje que degrade a los demás.
- Adaptar su lenguaje para mostrar respeto por los demás.
- Definir y comprender la diferencia entre insultar, acosar y ofrecer piropos.

Puntos de discusión para la sesión:

- Todos sabemos que utilizar un lenguaje irrespetuoso puede herir a alguien. Puede tratarse de insultar, acosar o insultar como en el vídeo.
- Debemos reconocer las experiencias de las mujeres incluso cuando no estemos de acuerdo o pensemos que es lo correcto. Tenemos la responsabilidad de hablar de sus preocupaciones con respeto.
- A veces decimos cosas sin darnos cuenta de que pueden ser hirientes o amenazantes, o pensamos que es sólo una broma, un piropo o un coqueteo inocente. Aunque se rían, a la mayoría de la gente no les gustan los comentarios no deseados sobre su cuerpo, su ropa o su aspecto.
- Utilizar el lenguaje para insultar a los demás, como "jugar como una niña", "gay" o referirse a un grupo de hombres como "damas", es insultante e hiriente para las mujeres y las personas LGBT.
- En lugar de burlarse o mofarse, ayuden a sus compañeros de equipo dándoles sugerencias positivas sobre cómo pueden ser más respetuosos.
- Todo lenguaje despectivo hacia las personas trans, homofóbico, dirigido hacia las mujeres, a las personas con discapacidades, o dirigido a otras razas, etnias o identidades, irrespetuoso, perjudicial, es poco profesional e inapropiado.

Preguntas para el debate: *(puede utilizar una pelota para lanzarla a diferentes jugadores y que respondan a las preguntas)*

- ¿Qué es lo que llamamos piropos y por qué son irrespetuosos?
- ¿Y qué es el acoso?
- ¿Qué consideran que es el lenguaje insultante?

### Vídeo y actividad de grupo:

*Muestre el vídeo "Catcalling" que aparece a continuación y, divida a los jugadores en grupos con las preguntas sobre el vídeo que aparecen a continuación.*

<https://www.youtube.com/watch?v=b1XGPvbWn0A>

### Preguntas en vídeo:

- ¿Cómo creen que se siente la mujer?
- ¿Han hecho esto alguna vez? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cómo reaccionarían si alguien le gritara cosas similares a un ser querido?
- ¿Qué harían ustedes al respecto?

*Discusión de grupo: (se puede utilizar una pelota para lanzarla a diferentes jugadores para que respondan a las preguntas)*

- ¿Qué podrían hacer si ven que alguien utilizar lenguaje degradante/humillante para insultar a otra persona?
- Hay otras formas de utilizar el lenguaje para insultar a los demás. ¿Creen que hay algo malo en las frases "¡Estás jugando como una niña!" o "¡Eso es muy gay!" ¿Por qué o por qué no?
- ¿Qué harían si vieran a un compañero burlarse de una persona con discapacidades?
- ¿Qué harían si vieran que un compañero de equipo utiliza lenguaje insultante sobre la raza, la etnia o la capacidad lingüística de alguien?

### Conclusión y puntos finales:

- El lenguaje importa. Las palabras importan. Utilicen siempre un lenguaje respetuoso.
- Llamar a alguien "niña" o "gay" para insultarlo o burlarse de él no está bien.
- Piénsenlo dos veces antes de decir algo que no les gustaría que les dijeran a ustedes o a algún ser querido.
- Pase lo que pase, todo el mundo merece ser respetado y apoyado especialmente en nuestro equipo.